

Link do produktu: <https://pasjawksiazkach.pl/lykke-po-prostu-szczescie-p-568.html>



Lykke. Po prostu szczęście

Cena	27,36 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	48 godzin
Numer ISBN (EAN)	978-83-8015-819-1
Wydawnictwo	Czarna Owca
Rok wydania	2017
Oprawa	twarda
Liczba stron	288
Format	12.5x17.5 cm

Opis produktu

Lykke. Po prostu szczęście – opis wydawcy

Nie trudno zrozumieć, dlaczego Dania często jest nazywana najszczęśliwszym krajem na świecie. W Danii ludzie nie tylko mają pracę i zachowują doskonałą równowagę między różnymi sferami życia, ale mogą też studiować za darmo, mają pociągi, które przyjeżdżają na czas, no i w przeliczeniu na gospodarstwo domowe wypalają najwięcej świeczek na świecie.

Tak więc nikt nie wie o szczęściu – po duńsku *lykke* – więcej niż Meik Wiking, dyrektor Instytutu Badań nad Szczęściem w Kopenhadze, autor bestsellera *Hygge – Klucz do szczęścia*. Dlatego właśnie od Duńczyków możemy uczyć się, jak osiągać spełnienie. Jednak Meik Wiking wierzy, że klucz do szczęścia mają nie tylko Duńczycy, są one ukryte w różnych miejscach naszego globu.

W swojej urzekającej książce Meik Wiking zabiera nas na poszukiwanie skarbu, który otworzy nam drzwi do dobrego życia. Dowiemy się, jak spędzać nasz cenny czas, jak odnosić się do sąsiadów i jak przygotować kolację. Autor podzieli się z nami opowieściami i radami z najszczęśliwszych zakątków naszej planety, tak byśmy i my znaleźli nieco więcej szczęścia w naszym życiu.